

ПИСМО ОТ ДЖЕЙМИ ОЛИВЪР



Подпишете петицията на следния адрес:

<https://www.change.org/jamieoliver>

Вероятно знаете, че неотдавна започнах световна кампания, с която целя практическото обучение за храната в училище да стане задължително по цялото земно кълбо. В рамките само на месец повече от 700 000 души подписаха петицията, но сега наистина имам нужда от вашата помощ, за да се включат още повече хора.

Дълбоко съм убеден, че всяко дете има исконното човешко право на достъп до образование от най-ранна възраст във връзка с храненето. Единствено с това знание и разбиране – откъде идва храната, как влияе на човешкото тяло, как се

отглежда, как се приготвя и как може да ѝ се наслаждаваме пълноценно, само по този начин бихме могли да се справим с ужасното състояние, в което се намира здравето на хората по света днес.

Само няколко цифри като за начало: по данни на Световната здравна организация през 2013 г. 42 милиона деца под петгодишна възраст са били с наднормено тегло или затлъстяване. Деца, ненавършили пет години! Нещо сериозно не е наред в отношенията ни с храната и трябва да вземем незабавни мерки, преди системите на здравеопазване по света да се сринат от ефекта на всички предотвратими заболявания, които възникват в резултат от начина, по който се храним.

Наистина имам нужда възможно най-много хора във всяка страна да подпишат тази петиция и да я споделят с приятели по целия свят. С такава голяма подкрепа можем да създадем движение, което да е достатъчно мощно, за да накара правителствата във всички държави – включително и вашата – да предприемат стъпки за справяне със заболяванията, свързани с начина на хранене. И аз наистина вярвам, че това е възможно!

Ние имаме щастието днес да можем лесно да впрегнем новите технологии, за да успеем мигновено и в крайна сметка с реален ефект. През 2014 г. Денят за действие, който организирам всяка година, Food Revolution Day, достигна 1,4 милиарда отклика в Твитър само за 24 часа, като всички коментари бяха фокусирани върху това колко важно е образованието, свързано с храненето, затова знам, че всички вие също мислите така и не сте безразлични към този проблем.

Просто казано, вярвам, че с подписването на тази петиция ще направим първата стъпка, с която ще променим света. Съзнавам, че това е гръмко заявление, но съм убеден, че обединявайки общите си усилия, ще имаме силата да изградим по-добро бъдеще.

Нека ви кажа за какво точно мечтая. Нищо извънредно сложно не е. Искам просто всяко дете да посади семенца, да види как расте храната, да се грижи за нея, да я бере, да се забавлява, докато я приготвя, и – най-важното – да изпитва удоволствие, докато се храни и я споделя с хората, които обича. Това лежи в

сърцевината на решението – образованието за храната ще предотврати лошото здраве на бъдещите поколения.

Помислете само: всеки един предмет в училище би могъл да се преподава с използване на храната – по математика могат да се измерват необходими продукти за приготвяне на някакво ястие, засаждане и отглеждане на растения може да се разглежда в часовете по биология, за произхода на храните може да се разказва по география и т.н. Говоря за едно разбиране на храната като инстинктивна и естествена част от ежедневието ни, така че да можем чрез основните учебни предмети да постигнем едно по-широко познание в тази сфера.

Вече се радваме на изключително позитивни резултати. Миналия септември правителството на Великобритания въведе т.нар. Хранителен план за училищата, като с това направи обучението във връзка с храненето задължително в цялата страна. Не сме единствените. В Япония, Дания, Холандия, Словения и Швеция също се прилагат такива стратегии. Но има още толкова много страни, в които трябва да предизвикаме промените да се случат.

Ето как ще проработи тази петиция – със силата на многобройните ви подписи. Вашата роля наистина е от голямо значение! През годините съм работил с много лидери и политици и това, което съм научил от тях е, че ако хората наистина желаят нещо, тогава и те се задействат. И това е всъщност, което се случи преди 10 години във Великобритания след моята петиция за Хранене в училище. В началото кампанията изглеждаше безполезна и безсмислена, но с времето поставихме проблема в центъра на вниманието и успяхме да привлечем финансови средства и вече е факт радикалната промяна в цялата система, като много училища надминаха далеч и най-слемите ми мечти. Ето това е силата на голямо множество хора, обединени от една идея!

Имам възможността да се обърна към много широка аудитория и затова ви призовавам да отделите 30 секунди от времето си, за да подпишете петицията, с което ще ми позволите да продължа тази битка още по-нататък – да придвижва образованието за храната в дневния ред на Г-20, а оттам – до всички краища на света. Доброто здраве, щастието

и благоденствието трябва да са наши приоритети като хора, без значение къде живеем и в какъв етап от живота се намираме.

През последните 15 години непрекъснато и често успешно съм се борил за добро обществено здраве, затова, повярвайте ми, като ви казвам, че с вашата помощ можем да реализираме кардинални промени. Моля, подпишете петицията и я споделете с всеки, когото познавате, и заедно нека да променим света! Дължни сме да въоръжим децата си със знания и умения за живота, от които те имат неотложна необходимост, за да могат да живеят щастлив живот и да се радват на добро здраве. Аз съм оптимист за бъдещето на нашите деца!

Jamie O



